

# Hygienekonzept zum Trainingsbetrieb

## Fußballabteilung SV Seckach



### Grundsätzliche Bestimmungen und Abläufe:

- Alle folgende Regeln sind strikt einzuhalten; Die Spieler müssen mit einem **hohen Verantwortungsbewusstsein** an die Sache herangehen und sich auch ihrer **Vorbildfunktion** für andere, evtl. nach und nach in den Trainingsbetrieb einsteigende Abteilungen und Mannschaften bewusst sein, um das Gelingen der Maßnahmen zu gewährleisten
- Von der Trainingsteilnahme **ausgeschlossen** sind Spieler, die in den **letzten 14 Tagen in Kontakt mit einer infizierten Person standen** oder in den letzten 14 Tagen **Krankheitssymptome aufwiesen**, die auf eine Atemwegserkrankung hingedeutet haben.
- Training in zwei Gruppen: Gruppe 1 von 18:30 – 19:30 Uhr, Gruppe 2 von 19:45 – 20:45 Uhr
- Jede Gruppe hat eine **feste Personenzuteilung**, die rechtzeitig vorher bekanntgegeben wird.
- Das Trainingsfeld besteht aus vier großen Quadraten (je ca. 30 x 30mtr.), welche nochmals in 4 Quadrate unterteilt sind, sodass max. 16 Spieler ein Quadrat (Felder 1-4 / A-D) zugewiesen bekommen können. Auch diese Zuteilung ist fest und wird vorher rechtzeitig bekannt gegeben (Sportplatzgröße ca. 7000qm -> max. zugelassene Personenanzahl 35!)
- Sämtliche **Trainingsmaterialien** werden **nur vom Übungsleiter** auf dem Platz platziert, umgestellt bzw. generell berührt
- Es wird kontaktlos trainiert, d.h. während der gesamten Trainingseinheit ist zu jedem Mitspieler ein **Mindestabstand von 2 Metern** einzuhalten
- Die Sanitär- und Umkleieräume **bleiben geschlossen**
- Die Namen, Adressen und Telefonnummern jedes Teilnehmenden werden zuvor dokumentiert um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können



### Vor dem Training:

- Die An- und Abfahrt zum und vom Trainingsgelände erfolgt **einzel**n
- Das Umziehen erfolgt **zu Hause**, Fußballschuhe können auf dem Rasen angezogen werden
- **Max. 5 Minuten** vor Trainingsbeginn erscheinen, um möglichst wenige Kontaktpunkte zu erlauben
- Jeder Spieler hat einen **eigenen Trainingsball** mitzubringen
- Vor dem Betreten des Trainingsplatzes sind die **Hände zu waschen und zu desinfizieren**, anschließend begibt sich der Spieler **sofort** in sein zugewiesenes Quadrat

### Während der Trainingseinheit:

- Zwingend Mindestabstände von 2 Metern einhalten
- **Keine** Handshakes, Berührungen, etc.
- **Kein** „Spucken“ auf den Rasen
- Zum Trinken ist eine **eigene** erkennbare (am besten mit Namen) Flasche mitzubringen

### Nach dem Training:

- **Nach Beendigung** der Trainingseinheit sind die **Hände zu desinfizieren**
- **Sofortiges Aufsuchen** des Autos/Fahrrad und nach Hause gehen, um möglichst wenige Kontakte zu erlauben