

Generalversammlung des SV Seckach am 11.12.2020 – Vorstellung des neuen Sportangebotes: Gesundheits- und Rehabilitationssport

Der SV Seckach ist seit dem 1. Oktober 2020 Mitglied beim Badischen Behindertensportverband und konnte in relativ kurzer Zeit alle notwendigen Schritte in die Wege leiten, um seit Oktober 2020 auch Rehasport anbieten zu können.

Wichtige Voraussetzung hierfür ist, dass wir mit dem Facharzt für Allgemeinmedizin Dr. Helmut Bender aus Seckach einen Arzt finden konnten, der für den Rehasport in Seckach als Ansprechpartner zur Verfügung steht.

Der beim SV Seckach mögliche Rehasport gliedert sich in drei Bereiche:

1. Orthopädie, 2. Innere Medizin, 3. geistige Behinderung

Der Rehasport im orthopädischen Bereich ist im Oktober mit zwei Gruppen und knapp 30 Personen mit der lizenzierten Übungsleiterin Doris Kohler gestartet.

Ab 01.12.2020 wird es weitere Orthopädiegruppen am Vormittag unter Leitung von der lizenzierten Übungsleiterin Alexandra Sigmund geben; auch für diese Gruppen gibt es schon über zehn Interessenten.

Ebenfalls zum 01.12.2020 startet ein Angebot im Bereich der geistigen Behinderung. Die lizenzierten Übungsleiterinnen Fabienne Schäfer und Angelika Reinalter werden dann Rehasport in einem Wohnheim für geistig behinderte Menschen anbieten. Diese Gruppen sind bereits ausgebucht. Hoffen wir, dass wir auch coronabedingt starten können.

Für das kommende Jahr sind Angebote im Bereich der Inneren Medizin, wie z.B. eine Lungensportgruppe, geplant. Interessenten können sich bereits jetzt auf eine Warteliste schreiben lassen.

Das Schöne am Rehasport ist, dass er bei begründeter notwendiger Indikation vom Arzt verordnet werden kann und somit für die Teilnehmer völlig kostenfrei ist. Eine Mitgliedschaft beim SVS ist nicht erforderlich.

Der Gesundheitssport richtet sich an Menschen, die den Sport präventiv zur Gesunderhaltung und Steigerung der allgemeinen Fitness machen. Auch hier haben wir schon einige Teilnehmer.

Der Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich!

Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel.: 06292/9287450, Handy 0160/94903186 (sms/whatsapp) oder online: rehasport@sv-seckach.de oder auf der Homepage: www.sv-seckach.de (Rubrik Reha-Sport).